

Undervisningsplan:

Det er vigtigt at alle kommer til tiden!

UGE 34: (UNDERVISNING)

Fredag d. 23. august. 15-17.30

1. Introduktion / velkomst

UGE 35: (UNDERVISNING ZOOM)

Fredag d. 30. august. 15-17.30

Onsdag

1. Bevægetermer:

Bevægelser i columna, hofte, knæ, ankel, albue, håndled

Læsning: anatomi- og fysiologikompendiet: side 12-17

E-learning: anatomi: Introduktion anatomi

2. Ryg del 1:

Ryggen anatomi

Læsning: anatomi- og fysiologikompendiet: side 53-63

E-learning: anatomi: ryggen og anatomifilm og ryggen

3. Teroretisk gennemgang af massagegreb:

Alle greb gennemgås og øves

Læsning: massagekompendiet side 5-9 og 26-38

E-learning: praktisk undervisning: greb

4. Formålsrettet massage:

Læsning: side 10-19

E-learning: praktisk undervisning: formålsrettet massage

UGE 36: (Undervisning på Færøerne)

Fredag d. 6. september. 15-18.00

1. Introduktion massagegreb:

Alle greb gennemgås og øves

Læsning: massagekompendiet side 5-9 og 26-38

E-learning: praktisk undervisning: greb

UGE 36: (Undervisning på Færøerne)

Lørdag d. 7 september. 09.00-14.30

1. Massagegreb:

Fortsat fra dagen før

2. Formålsrettet massage:

Læsning: side 10-19

E-learning: praktisk undervisning: formålsrettet massage

UGE 36: (Undervisning på Færøerne)

Søndag d. 8. september. 09.00-15.30

1. RYGGEN DEL 2 - PRAKTISK

Ryggens anatomi

Palpation og muskelfremkaldelse

Læsning: anatomi- og fysiologikompndiet: side 71-85

E-learning: anatomi: ryggen og anatomifilm og ryggen

2. RYGGEN MASSGECASES

Massagecases og generel massage af ryg og nakke

UGE 37: (UNDERVISNING ZOOM)

Fredag d. 13 september. 15.00-18.00

1. Sygdomslære, Røde flag og kontraindikationer på zoom

Gennemgang af røde flag kontraindikationer

Læsning:

Anatomi- og fysiologikompndiet: side 107-114,

Massagekompndiet: side 20-24 og side 39-41

E-learning: sygdomslære: sygdomslære samt kontraindikationer og røde flag.

2. Underekstremiteten dag zoom

Underekstremitetens anatomi

Palpation og muskelfremkaldelse

Læsning: anatomi- og fysiologikompndiet side 98-104

E-learning: anatomi: knæ og underben samt anatomifilm om underekstremiteten

3. Triggerpunkter og myoser

Massagekompndie: s.39-41

UGE 38: (Undervisning på Færøerne)

Fredag d. 20. september. 15.00-18.00

Underekstremiteten Del 1:

Underekstremitetens anatomi

Palpation og muskelfremkaldelse

Læsning: anatomi- og fysiologikompndiet side 98-104

E-learning: anatomi: knæ og underben samt anatomifilm om underekstremiteten

UGE 38: (Undervisning på Færøerne)

Lørdag d. 21. september. 09.00-14.30

1. Underekstremiteten del 2:

Massagecases og generel massage af underekstremiteten

2. Repetition praktisk af nakken, halsens og brystkassens muskulatur

Massage af halsens og brystkassens muskulatur

Læsning: anatomi- og fysiologikompndiet side 63-67

E-learning: anatomi: halsens og brystkassens muskulatur samt anatomifilm og brystkassens muskulatur

UGE 38: (Undervisning på Færøerne)

Søndag d. 22. september. 09.00-15.00

Formålsrettet massage og forskellige massagecases

UGE 39: (UNDERVISNING ZOOM)

Fredag d. 27. september. 15.00-18.00

1. Anamnese, journalføring og samtykke

Repetition

Læsning: massagekompendie s. 24-26

E-learning: Anamnese og Journal

2. Skulder og overekstremiteten dag teori på zoom:

Led, knogler, muskler

Læsning: anatomi- og fysiologikompendiet side 71-85

E-learning: anatomi: skulder og overekstremiteten samt anatomifilm om skulderen og OE

3. Halsens og brystkassens muskulatur

Led, knogler, muskler

Massage af halsens og brystkassens muskulatur

Læsning: anatomi- og fysiologikompendiet side 64-70

E-learning: anatomi: halsens og brystkassens muskulatur samt anatomifilm og brystkassens muskulatur

UGE 40: (Undervisning på Færøerne)

Fredag d. 4. oktober. 15.00-18.00

Repetition af grundlæggende massagegreb - praktisk:

Hel- og delkroppsmassage

Læsning: Massagekompendiet: side 42-46

UGE 40: (Undervisning på Færøerne)

Lørdag d. 5. oktober. 09.00-14.30

Massagedag - praktisk:

hel- og delkroppsmassage, repetition af undersøgelsessystematik, øve eksempler på formålsrettet massage mm.

Læsning: Massagekompendiet: side 42-46

UGE 40: (Undervisning på Færøerne)

Søndag d. 6. oktober. 09.00-15.00

Skulder og overekstremiteten DEL 1 - praktisk:

Led, knogler, muskler

Palpation og muskelfremkaldelse

Læsning: anatomi- og fysiologikompendiet side 71-85

E-learning: anatomi: skulder og overekstremiteten samt anatomifilm om skulderen og OE

Skulder og overekstremiteten DEL 2:

Massagecases - praktisk

UGE 41: (UNDERVISNING ZOOM - PHILLIP)

Fredag d. 11. oktober. 15.00-18.00

1. Hoften:

Anatomi Led, knogler, muskler

Læsning: anatomi- og fysiologikompendiet: side 86-97

E-learning: anatomi: Hofte og anatomifilm om hoften

2. Repetition af røde flag og kontraindikationer

Hovedpine - E-learning: sygdomslære: hovedpine mm.

UGE 42: (Undervisning på Færøerne)

Fredag d. 18 oktober. 15.00-18.00

Hoften dag 2:

Led, knogler, muskler

Palpation og muskelfremkaldelse

Massagecases

Læsning: anatomi- og fysiologikompendiet: side 86-97

E-learning: anatomi: Hofte og anatomifilm om hoften

Hoften dag 2:

Massagecases og generel massage af underekstremiteten

Halsens og brystkassens muskulatur

UGE 42: (Undervisning på Færøerne)

Lørdag d. 19 oktober. 09.00-14.30

1. Hovedpine og specielle massageteknikker

E-learning: sygdomslære: hovedpine mm.

Øve eksempler på eksamenscases

Fysiologi / eksamensforberedelse

Praktik: øvelser. Hvilke muskler gør hvad?

Læsning: massagekompendiet: fysiologiske virkemekanismer: s.46-48 samt anatomi-og fysiologikompendiet side 36-38

E-learning: fysiologi: smertefysiologi samt fysiologiske virkemekanismer

UGE 42: (Undervisning på Færøerne)

Søndag d. 20. oktober. 09.00-15.00

Forberedelse af eksamenscases. Det kan være at vi gennemfører en del af den teoretiske eksamen denne dag.

UGE 43: (Eksamen på Færøerne)

Tirsdag d. 22. oktober. 09.00-18.00 (TIDPUNKT LIGGER IKKE FAST)

Skriftlig eksamen

UGE 43: (på Færøerne) (TIDSPUNKT LIGGER IKKE FAST)

Onsdag d. 23. oktober. 09.00-18.00

MUNDTLIG Eksamen –